

# **Conferencias para Organizaciones**

[www.juanbethencourt.com](http://www.juanbethencourt.com)

# Sobre productividad

---

- 1. Vivir motivado.** Cómo entender la motivación como una actitud, no sentimiento y así poder desarrollarla siempre.
- 2. Decide con decisión.** Un análisis de la dinámica de la toma de decisión para aprender a decidir rápido, bien y asertivamente.
- 3. Productividad y felicidad.** Herramientas para encontrar un balance vida personal y vida profesional.
- 4. Critical Thinking.** Cómo ayudar a pensar de modo creativo y a cuestionar afirmaciones dudosas.
- 5. Vida digital saludable.** Estrategias para no ser esclavo de la tecnología y utilizarla para ser más productivos y felices.

# Sobre educar a los hijos

Es un regalo para tus empleados que son madres y padres. Te lo agradecerán toda la vida. Y empleados felices trabajan mejor.

- 1. La "rebeldía" adolescente.** Comprender los anhelos de libertad y sus dinámicas para ayudar a tomar buenas decisiones.
- 2. Cultura de diálogo en el hogar.** Enseñar a reflexionar y a defender los propios puntos de vista respetando los de los demás.
- 3. Educar jóvenes resilientes.** Ayudarlos a superar la pereza, a perseverar y ser constante en los objetivos propuestos.
- 4. El despertar emocional.** Enseñar a identificar y distinguir las emociones para luego poder reaccionar adecuadamente ante ellas.
- 5. Mejor solo que mal acompañado.** El rol de los padres en el desarrollo de las amistades de los hijos.
- 6. Hijos Tecnológicos Saludables.** Se abordan los riesgos del mundo digital y se ofrece un plan de acción para que las familias puedan ayudar a sus hijos.





# Gracias

## Contacto:

---

[coaching@juanbethencourt.com](mailto:coaching@juanbethencourt.com)

[www.juanbethencourt.com](http://www.juanbethencourt.com)

IG: @juanbethencourt\_

